

**Komm vorbei
und mach' mit**

Anfänger und Schüler trainieren im Sommer immer
an jedem **Mittwoch & Freitag** ab 17:00 Uhr und im Winter
nach Absprache.

Treffpunkt ist immer bei uns am Bootshaus.

Materialien und Boote werden vom Verein
zur Verfügung gestellt!

Bei Fragen stehen Dir gerne unsere Trainer/innen
Rede und Antwort:

Moritz Bäcker (Trainer Schüler): 0157-53 230 862
oder schreibe uns eine Email: kpSchueler@mkc-duisburg.de



[mkc-duisburg.de](https://www.mkc-duisburg.de)



1. Meidericher KC 1921 e.V.
Duisburg
Emmericher Str. 245
D - 47138 Duisburg

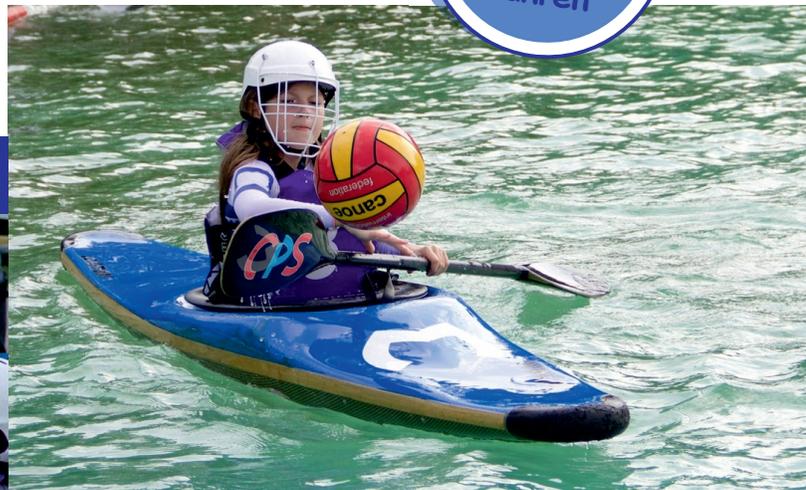
Kanupolo in Duisburg

beim **1.Meidericher KC 1921 e.V.**
Duisburg

Wir suchen Dich!!!



alle Kids:
zwischen
6 und 12
Jahren





spezielle Angebote für Schulklassen

Schnuppertraining kostenlos

Du willst dabei sein?

Kein Problem! Komm einfach vorbei. Wir suchen immer wasserbegeisterte Kids zwischen 6 und 12 Jahren. Einzige Voraussetzung, die Du mitbringen solltest: Sicher schwimmen können. Gut ist auch wenn Du Wasser magst, auch dann wenn es mal kühler ist.



Was ist denn Kanupolo?

Kanupolo ist eine schnelle und dynamische Sportart, in der zwei Mannschaften mit je fünf Spielern versuchen, den Ball in das gegnerische Tor zu werfen. Die Spieler paddeln in ihren Kajaks und versuchen mit geschickten Spielpassungen den Ball in das Tor, das 2 Meter über der Wasseroberfläche angebracht ist, zu werfen.

Es werden zwei Spielhalbzzeiten mit jeweils 10 Minuten gespielt. Neben einem Boot und einem Paddel, tragen die Spieler einen Helm und eine Schwimmweste.

Kanupolo ist ein schneller Kontaktsport, der alle Wasserscheuen schnell in Wasserratten verwandelt.

Auch wenn das Spiel für Zuschauer etwas ruppig aussehen kann, so ist doch die Verletzungsgefahr in unserem Sport sehr gering. Das liegt an dem guten Schutz und weil man natürlich nur ins Wasser fallen kann und eben nicht die Gelenke auf hartem Boden aufkommen.



Ist Kanupolo nur etwas für Jungs?

Ganz klar NEIN! Mädchen sind bei uns herzlich willkommen. Denn in der Schüler-Klasse und in der Jugend-Klasse können Mädchen und Jungen zusammen spielen. Ab der Jugend können Mädchen in Absprache mit den Trainern wählen, ob sie schon in der Damen-Mannschaft spielen wollen. Oft sind gerade bei den Schülern die Mädchen sogar im Vorteil, da sie in der Altersklasse oft körperlich weiterentwickelt sind als Jungen. Wenn Du also Interesse hast sprich uns an, oder noch besser: Komme einfach bei uns zum Training vorbei und mach mit!

